

Winterspiele im Wohnzimmer

Im Februar startet Olympia in Italien. Mach dein eigenes Sportfest und verwandel den Flur in eine Langlaufstrecke!

Text: Martin Petersen Illustration: Milagros Pico Picca



Eröffnungsfeier

Du brauchst: mindestens zwei weitere Sportlerinnen oder Sportler, Papier, Schere, Stifte, Holzspieße, Klebestift

Vorbereitung: Lest euch die Spiele durch, und legt alles bereit. Denkt euch Fantasie-Länder aus. Malt kleine Flaggen, und klebt sie an die Holzspieße. Erfindet auch lustige Hymnen. Dann ladet Eltern und Freunde zum Zuschauen ein.

Los geht's: Lauft Fähnchen schwenkend hintereinander ins Wohnzimmer ein. Dort wartet sicher schon euer Publikum. Alle singen ihre Hymne vor, dann geht der olympische Fünfkampf los!

Spiel 1

Langlauf durch die Wohnung

Ihr braucht: zwei Kosmetiktuch-Boxen, dicke Pappe, Schere, Paketklebeband, zwei Besenstiele, Stoppuhr

Vorbereitung: Schneidet aus der Pappe zwei Skier. Mittig darauf klebt ihr die Kosmetiktuch-Boxen mit dem Paketklebeband fest. Schlüpft probeweise mit den Füßen in die Boxen. Falls die Öffnungen zu klein sind, passt sie mit der Schere an.

Los geht's: Legt eine Langlaufstrecke fest. Jeder ist einmal dran. Skier an, Stöcke in die Hand, Achtung, fertig, los! Die Zeit wird gestoppt: Wer die Strecke am schnellsten rutscht oder stapft, gewinnt!



Spiel 2

Mini-Eishockey

Ihr braucht: eine Auflaufform, zwei Pfeifenputzer, einen Knopf, zwei Teelöffel

Vorbereitung: Biegt zwei Tore aus den Pfeifenputzern, und stellt sie an die beiden kurzen Seiten der Auflaufform. Füllt etwas Wasser in die Form, und stellt sie waagrecht ins Tiefkühlfach. Lasst sie etwa zwei Stunden drin, sodass das Wasser gefroren ist.

Los geht's: Erstellt einen Turnierplan. Ihr spielt immer eins gegen eins. Lost aus, wer Anstoß hat. Nehmt jeder einen Löffel, und schießt damit den Knopf aus eurer Hälfte auf das gegnerische Tor. Es gibt kein Aus. Wer zuerst drei Tore hat, gewinnt die Partie.



Pause

Olympia-Drink

Zeit für eine Stärkung! Macht euch eine heiße Schokolade mit Sahne, und dekoriert sie mit »olympischen Ringen«.



Spiel 3

Schneeball-Zielwerfen

Ihr braucht: jede Menge Bälle aus zusammengebündelten Paaren weißer Socken, einen großen Bogen stabile Pappe, Schere, Stift, Klebestreifen

Vorbereitung: Schneidet große und kleine Löcher in die Pappe. Schreibt Punktezahlen darunter: Je kleiner das Loch, desto mehr Punkte gibt's. Stellt die Pappe stabil auf, oder klebt sie oben an einen Türrahmen. Markiert eine Entfernung, von der aus ihr werfen wollt – nicht zu leicht, nicht zu schwer.

Los geht's: Jeder darf dreimal drei Sockenbälle auf die Löcherwand werfen. Wer am meisten Punkte holt, gewinnt!

Spiel 4

Stifte-Abfahrt

Ihr braucht: stabile Pappe, Stuhl, für jeden einen Filzstift, Stoppuhr

Vorbereitung: Malt eine kurvenreiche Strecke fürs Abfahrtsrennen auf die Pappe: oben der Start, unten das Ziel. Stellt die Pappe auf den Boden, und lehnt sie schräg, aber stabil gegen eine Fußbank oder einen Topf. Stellt den Stuhl davor.

Los geht's: Wer dran ist, setzt sich, zieht eine Socke aus und nimmt den Stift zwischen die Zehen. Auf Kommando wird der Stift abwärts gezogen. Wer die Strecke verlässt oder abhebt, scheidet aus. Alle sind zweimal dran, die schnellste Zeit gewinnt.





Bist du neugierig geworden?

Diese spannenden Geschichten findest du
in unserem Magazin. Teste jetzt mit deinen
Eltern 2 Ausgaben von ZEIT LEO!

Jetzt Abo sichern!