

LEER DEINE BROTDOSE!



**Eric Mayer aus der KiKA-Sendung
PUR+ ist der Pate der ZEIT LEO
Weltretter-Mission.***

**Schaffst du's
eine Woche
lang?**

Darum geht's:

Tonnen von Lebensmitteln landen im Müll. Oft sind die Portionen auf dem Teller zu groß und werden nicht ganz aufgegessen. Oder der Einkauf war zu groß und wird im Kühlschrank schlecht, bevor damit gekocht wird. Jede Person in Deutschland wirft im Durchschnitt fast 80 Kilogramm Essen pro Jahr weg. Was für eine Verschwendung!

Deine Challenge:

Tu was gegen die Essensverschwendung – und fang bei deiner Brotdose an! Schaffst du es, die eine Woche lang ganz leer zu kriegen? Befüll sie dafür am besten selbst – mit Sachen, die dir schmecken, in der Menge, die du schaffst. Wenn du mal einen Apfel nicht isst, verschenk ihn. Und wenn Brot übrig bleibt, röste es abends mit Butter in der Pfanne.



Foto: Alexandra Polina; Illustration: Titiporn Klintachote



*Mit der ZEIT LEO Weltretter-Mission wollen wir die Welt ein Stück besser machen. Du kannst mit deinen Freundinnen und Freunden mitmachen. Schau mal hier: www.weltretter-mission.de